






	Activités	Âges	Jours	Horaires	Date de reprise
Baby gym	18 mois (révolus) - 2 ans (accompagnés d'un parent)	nés en 2019-2018	Mercredi	9 h 30 - 10 h 15* 10 h 30 - 11 h 15* <small>* Choix en début de saison qui ne pourra être modifié</small>	9 septembre
	3 ans	nés en 2017	Lundi	16 h 15 - 17 h 00	7 septembre 
	4 ans	nés en 2016		17 h 10 - 18 h 00	
Eveil	5 ans	nés en 2015	Mercredi	13 h 15 - 14 h 15	9 septembre
	Accessgym (6 ans)	nés en 2014	Mercredi	14 h 30 - 16 h 00	9 septembre
	Evolugym (7-8 ans)	2012 - 2013	Mercredi	16 h 15 - 17 h 45	9 septembre
	Evolugym (9-10 ans)	2010 - 2011	Mercredi	18 h 00 - 19 h 30	9 septembre
	Adogym (11-15 ans)	de 2005 à 2009	Mercredi	17 h 00 - 18 h 30	9 septembre
	Freerun (10-14 ans) 	de 2006 à 2010	Vendredi	20 h 00 - 21 h 30	11 septembre
	Parkour (15 ans et +)	nés en 2005 et avant	Vendredi	20 h 30 - 22 h 30	11 septembre
	Gym adultes autonomes (16 ans et +)	nés en 2004 et avant	Vendredi	20 h 30 - 22 h 30	11 septembre
	Zumba Kids Junior (4-6 ans)	de 2014 à 2016 (max 15 enfants)	Samedi	10 h 00 - 11 h 00	12 septembre
	Zumba Kids (7-14 ans)	de 2006 à 2013 (max 30 enfants)		11 h 00 - 12 h 00	
	Groupe de compétition GAF et GAM	nés en 2014 et avant	Répartition des groupes suivant l'âge et le niveau de pratique. Nous consulter pour plus d'infos.		

Cours collectifs



Activités	Prof	Jours	Horaires	Date de reprise
Fitness	Youliya	Lundi	20 h 00 - 21 h 00	14 septembre
Gym Volontaire	Nelly	Mardi Mercredi	10 h 15 - 11 h 15 20 h 00 - 21 h 00	15 et 16 septembre
Yoga	Karine	Jeudi Vendredi	20 h 10 - 21 h 40 10 h 30 - 12 h 00	17 et 18 septembre