



# 2019-2020



	Activités	Âges	Jours	Horaires	Date de reprise
Baby gym	<b>18 mois (révolus) - 2 ans</b> (accompagnés d'un parent)	nés en 2018-2017	Mercredi	9 h 30 - 10 h 15* 10 h 30 - 11 h 15*	11 septembre
	<b>3 ans</b>	nés en 2016	Lundi	16 h 15 - 17 h 00	9 septembre
	<b>4 ans</b>	nés en 2015		17 h 10 - 18 h 00	
Eveil	<b>5 ans</b>	nés en 2014	Mercredi	13 h 15 - 14 h 15	11 septembre
	<b>Accessgym</b> (6 ans)	nés en 2013	Mercredi	14 h 30 - 16 h 00	11 septembre
	<b>Evolugym</b> (7-8 ans)	2011 - 2012	Mercredi	16 h 15 - 17 h 45	11 septembre
	<b>Evolugym</b> (9-10 ans)	2009 - 2010	Mercredi	18 h 00 - 19 h 30	11 septembre
	<b>Adogym</b> (11-15 ans)	de 2004 à 2008	Mercredi	17 h 00 - 18 h 30	11 septembre
	<b>Adofitness</b> (13-17 ans)	de 2002 à 2006	Mercredi	18 h 30 - 20 h 00	11 septembre
	<b>Freerun</b> (10-14 ans)	de 2005 à 2009	Vendredi	20 h 00 - 21 h 30	13 septembre
	<b>Parkour</b> (15 ans et +)	nés en 2004 et avant	Vendredi	20 h 30 - 22 h 30	13 septembre
	<b>Gym adultes autonomes</b> (16 ans et +)	nés en 2003 et avant	Vendredi	20 h 30 - 22 h 30	13 septembre
	<b>Zumba Kids Junior</b> (4-6 ans)	de 2013 à 2015 (max 15 enfants)	Samedi	10 h 00 - 11 h 00	14 septembre
	<b>Zumba Kids</b> (7-14 ans)	de 2005 à 2012 (max 30 enfants)		11 h 00 - 12 h 00	
	<b>Groupe de compétition</b> GAF et GAM	nés en 2013 et avant	Répartition des groupes suivant l'âge et le niveau de pratique. Nous consulter pour plus d'infos.		

## COURS COLLECTIFS



Activités	Prof	Jours	Horaires	Date de reprise
<b>Fitness</b>	Youliya	Lundi	20 h 00 - 21 h 00	16 septembre
<b>Gym Volontaire</b>	Nelly	Mardi Mercredi	10 h 15 - 11 h 15 20 h 00 - 21 h 00	17 et 18 septembre
<b>Yoga</b>	Karine	Jeudi Vendredi	20 h 00 - 21 h 30 10 h 30 - 12 h 00	19 et 20 septembre