



2018-2019



	Activités	Âges	Jours	Horaires	Date de reprise
Baby gym	<b>18 mois (révolus) - 2 ans</b> (accompagnés d'un parent)	nés en 2017-2016	Mercredi	9 h 30 - 10 h 15* 10 h 30 - 11 h 15*	12 septembre
	<b>3 ans</b>	nés en 2015	Lundi	16 h 15 - 17 h 00	10 septembre
	<b>4 ans</b>	nés en 2014		17 h 10 - 18 h 00	
Eveil	<b>5 ans</b>	nés en 2013	Mercredi	13 h 15 - 14 h 15	12 septembre
	<b>Zumba Kids Junior</b> (4-6 ans)	de 2012 à 2014 (max 15 enfants)	Samedi	10 h 00 - 11 h 00	15 septembre
	<b>Zumba Kids</b> (7-14 ans)	de 2004 à 2011 (max 30 enfants)		11 h 00 - 12 h 00	
	<b>Parkour</b> (15 ans et +)	nés en 2003 et avant	Vendredi	20 h 30 - 22 h 30	14 septembre
	<b>Gym adultes autonomes</b> (16 ans et +)	nés en 2002 et avant	Vendredi	20 h 30 - 22 h 30	14 septembre
	<b>Accessgym</b> (6 ans)	nés en 2012	Vendredi	18 h 00 - 19 h 30	14 septembre
	<b>Evolugym</b> (7-8 ans)	2010 - 2011	Mercredi	14 h 30 - 16 h 00	12 septembre
	<b>Evolugym</b> (9-10 ans)	2008 - 2009	Mercredi	16 h 15 - 17 h 45	12 septembre
	<b>Adogym</b> (11-15 ans)	de 2003 à 2007	Mercredi	17 h 00 - 18 h 30	12 septembre
	<b>Freerun</b> (10-14 ans)	de 2004 à 2008	Samedi	13 h 30 - 15 h 00	15 septembre
	<b>Groupe de compétition</b> GAF et GAM	nés en 2012 et avant	Répartition des groupes suivant l'âge et le niveau de pratique. Nous consulter pour plus d'infos.		

## COURS COLLECTIFS



Activités	Prof	Jours	Horaires	Date de reprise
<b>Gym Volontaire</b>	Nelly	Lundi Mardi	20 h 30 - 21 h 30 10 h 15 - 11 h 15	17 et 18 septembre
<b>Cardio training</b>	Sid	Mercredi	20 h 00 - 21 h 00	12 septembre
<b>Fitness</b>	Youliya	Jeudi	20 h 00 - 21 h 00	13 septembre
<b>Yoga</b>	Catherine	Vendredi	10 h 30 - 11 h 45	14 septembre